

「政协委员」讲辽宁故事

“辽小亮”亚冬会保电的故事

讲述人：辽阳市政协委员 李洋（经济界别）

2月7日，第九届亚洲冬季运动会开幕式在哈尔滨举行。在这场冰雪体育盛会上，来自国网辽宁省电力有限公司的员工们执行保电任务，为大会筑牢坚实的电力保障。他们的名字叫“辽小亮”，点亮亚冬会。

“今年春节，我在亚布力给妈妈‘云拜年’了。”1月28日是万家团圆的除夕，国网辽阳供电公司白塔区公司配电运检班卢光明和王金可正在亚冬会亚布力雪上赛区执行保电任务。到除夕夜，他们已在保电岗位连续驻扎了10天，并将在此继续驻扎18天。

卢光明和同事的保电范围是南极楼宾馆，距离哈尔滨中心城区200多公里，是负责运动员检测的工作地。在这里，除了凛冽的北风、皑皑白雪，还有沉甸甸的责任和对亲人的思念。“为了承担保电的光荣任务，第一次与父母亲人分隔两地看春晚，这是一次难忘的记忆。”一起执行保电任务的老师傅王金可说。

冰雪中，来自国网辽宁省电力有限公司的员工们在各自岗位上坚守。1月28日，负责越野公寓电力供应的国网盘锦供电公司2022级员工刘子阳与同事顶着一身冻硬的“红棉袄”回到了驻地。

这天，刘子阳和同事如往常一样对低压电车进行检查、启动和预热工作。当检查到水壶加热器管时，他发现橡胶管与金属接头处有些许缝隙，橙红色的防冻液正缓慢渗出。“今天-30℃，橡胶管由于热胀冷缩，和金属接头连接不紧了。”经历过两年冬训实战演练的刘子阳很快查明原因，两人迅速投入维修，试图拧紧接头，可刚碰到橡胶管便听到“噗”的一声，防冻液像喷泉一样猛地喷出。

他们顾不上清理，一心想着确保接头修复。待维修完成，两人的手上、身上溅满了防冻液，衣服也被染成橙红色。随着剩余检查任务的完成，身上的防冻液在极寒天气下冻硬，他们便穿着像冰铠甲一般的大衣回到驻地。“咋这么喜庆啊，过年了换身红棉袄？”驻地的同事打趣问道。“大过年的，我们就是穿红袄迎春啊！”

当国网铁岭供电公司于海滨坚守在亚冬会保电岗位上时，家中新生命的啼哭正带来喜悦。妻子独自照顾着刚出生的孩子忙得不可开交，还要照料刚做完手术的婆婆，一个人扛起了家庭的重担。



国网辽宁省电力有限公司员工为亚冬会提供电力保障。

常琳 摄

于海滨在工作间隙与家人视频连线。看到孩子可爱的笑脸，听到母亲关切的话语，他的眼眶湿润了。妻子告诉他：“别担心家里，我们都好，你安心工作，保电任务重要。”母亲说：“好好干，我们都支持你。”窗外，烟花绚烂绽放，照亮了夜空。于海滨望着手机屏幕里的家人，心中满是牵挂与思念。虽然身处异地，但他感到无比温暖。家人的理解和支持，是他坚守岗位的最大动力。“这个不能团聚的春节，因为责任变得格外有意义。”

亚冬会期间寒潮来袭，国网辽宁超高压公司应急救援基干分队的七人小组展开特殊巡查。领队刘克敏走在最前面，冰晶在睫毛上凝成霜花。“注意脚下！”他话音未落队员王飞就摔倒了，怀里的工具包却稳稳举过头

顶：“设备没摔着”最年轻的小纪掏出冻硬的士力架当鼓槌，忽然对对讲机炸响：“3号塔B相线夹温度异常！”几个人立即奔赴现场，一直工作到深夜，终于将异常处理完毕。这时，老杨变魔术似的摸出保温壶，分给大家每人一杯姜糖水，开玩笑地说：“咱们巡线是冰天雪地里的温度计。”

亚冬会期间，“辽小亮”们开启24小时轮流值班模式，全力守护电力安全，圆满地完成了此次保电任务。尽管发电车外寒风阵阵，但他们心中的责任与担当却如同一团熊熊燃烧的火焰，温暖而炽热。正是他们的坚守，为亚冬会提供了可靠的电力保障，让每一位运动员和观众都能在明亮的灯光下享受这场体育盛会。

杜晓菲 赵大鹏 整理

“辽宁好人”庄庆发扎根基层为民服务

讲述人：顺城区政协委员 吕从珍（中共界别）

“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？”回味着雷锋同志的经典名言，我想到了73岁的庄庆发。他像一团火温暖着身边的每一个人，传承着雷锋精神。他退休不离岗，仍奋战在基层一线，居民群众亲切称他为“老庄大哥”。

庄庆发曾是抚顺市顺城公安分局葛布派出所民警，40年如一日始终工作在基层一线，先后荣获全国优秀人民警察、全国平安之星、全国公安系统爱民模范等荣誉称号。

莫道桑榆晚，为霞尚满天。2013年退休后，他受聘担任顺城区葛布街道党代表联络办公室主任。他充分发挥自身优势和作用创建了庄庆发工作室，成立了“庄

庆发爱心团队”“庄庆发爱心基金”“理论宣讲团”，坚持不懈传播党的创新理论，弘扬和传承雷锋精神。庄庆发先后荣获全国离退休老干部先进个人、全国关心下一代先进个人、省优秀共产党员、省劳动模范、辽宁好人等多项荣誉称号。

庄庆发热心公益事业，带领志愿者开展了“圆梦微心愿”“关爱空巢老人”等活动。爱心团队下设13个分队，志愿者数量达到880余人，近年来服务居民群众万余人次，共对接帮扶特困人群3100余人，空巢老人925人、留守儿童70余人，总结出服务群众好点子、好方法百余个。

爱心团队常年开展便民服务、清理环境卫生等学雷锋活动，随时随地帮助身边的居民群众解决各种困难。

截至目前，“爱心基金”捐赠总额达41.5万元。在庄庆发的带动下，葛布街道办事处属地企业、志愿者等爱心人士纷纷参与公益活动。逢年过节，庄庆发都会带领志愿者们到特困家庭、空巢老人家走访慰问，给困难孩子们提供贴心关怀，爱心基金已经救助葛布地区老党员、困难户、贫困儿童2000余人次。

庄庆发是理论宣讲的带头人。他积极宣讲党的创新理论，普及法律知识、防诈知识，深受百姓欢迎。近年来，庄庆发应邀到各级公安机关、全市各级机关、社区、大专院校和中小学校宣讲达百余场次，每年在葛布街道办事处党群服务中心接待省内外参观学习团队50余个。庄庆发工作室被确定为抚顺雷锋学院实践教学基地。

非遗贺春看“百花会”

讲述人：金州区政协委员 赵虎（医药卫生界别）

2月12日，正值蛇年元宵佳节，大连市金州区（金普新区）第三十一届“百花会”开幕。与往届“百花会”不同的是，本次展演不仅将金普新区70余项非遗项目融入其中，还增设了戏曲专场，开创了“百花会”戏曲表演的先河。这场文化盛宴融合了传统文化与时代精神，吸引了众多市民与游客参与。

本届“百花会”以“非遗贺春，百花齐放”为主题，通过广场展演和巡游活动传承中华优秀传统文化。广场展演包括《擂动金鼓开新局》等8场演出，近千名来自16个街道及部分社会团队、艺校的演员参演。单鼓舞、秧歌舞、花篮舞、龙舞等传统舞蹈轮番上演，让观众大饱眼福。

金州闹元宵（“百花会”），又叫金州走街灯会，是一个展现民间民俗舞蹈的盛会，距今已有130多年历史。据《金县志》记载：清朝末年，金州副都统衙署拨付专款派遣文书严传家等人赴外地拜师学艺，并汇集民间艺人集中排练，于正月十五走街串巷巡游表演。此项活动延续至1983年，被正式定名，迄今已举办31届。“百花会”现有表演队伍400多支，参演人员6万多人，成为金州百姓年年期盼和参与的文化盛会，先后获评大连市非物质文化遗产保护项目、省级品牌文化活动。

本届“百花会”将众多非遗项目融入表演中，并授予50多名儿童为“百花会”传承人。这些小传承人在活动中集体亮相，展示出精湛技艺，表达了传承传统文化的坚定决心，为“百花会”注入了新的活力与希望。

在金州火车站站前广场主会场的展演中，伴着铿锵有力的锣鼓声，三十里堡、华家、杏树街道办事处带来的《擂动金鼓开新局》拉开了演出巡游活动的序幕。拥政街道办事处带来的《戏韵金普颂和谐》让观众朋友们领略了京剧的独特魅力。长龙翻腾起舞，雄狮腾云而起。龙舞、狮子舞等节目纷纷登台亮相，充分展现金普新区深厚的非遗底蕴和独特的民俗风情。

展演结束后，盛大的巡游活动将金州古城变成欢乐的海洋。6辆造型独特的巡游花车及20支表演队伍从金州火车站站前广场出发，经斯大林路转弯水路走向向公园西门结束。花车巧妙融合了相关街道的经济发展、文化繁荣、非遗等特色元素，成为移动的文化展示窗口。在花车的领航下，演员身着鲜艳的传统文化



大连市金州区（金普新区）第三十一届“百花会”展演现场

连政 摄

服饰，手持彩扇、花束、红灯等，步伐矫健有力、动作刚劲豪放。绵延数里的巡游队伍中，扇子翻飞、彩绸飘舞，大秧歌的豪迈与腰鼓舞的热烈与高跷秧歌的欢腾相互交融，每一个动作都洋溢着蓬勃的生命力，尽显民俗文化的韵味。巡游中，演员与观众互动，传递欢乐与祝福。

除主会场外，金普新区还组织了形式多样的群众文化活动分会场展演，形成中心城区“大百花”带动各街道“小百花”竞相绽放的格局。

在炮台街道办事处，威风锣鼓队的《鼓乐喧天贺新春》用欢快有力的鼓点敲出了居民对美好生活的向往。在石河街道办事处，腰鼓队整齐有力的鼓点格外引人注目。

队员们身姿矫健，展现时代风貌。大头娃、贝壳、毛驴、跑旱船等特色方阵依次亮相，以丰富多样的表演形式，将传统文化的魅力展现得淋漓尽致。杏树街道办事处的秧歌队队员们迈着欢快步伐，身姿轻盈地舞动手中彩绸，引得现场观众纷纷拍照留念，喝彩声、掌声此起彼伏。

金州“百花会”是优秀传统文化和民俗活动相结合的生动实践。金普新区将以此活动为契机继续在传承中创新，深入推进文化惠民工程和文旅深度融合发展，不断丰富广大市民精神文化生活，激发全民文化创造活力，推动文化赋能经济社会高质量发展。

孙晓婷 整理

履职故事

“政协+直播”专题协商接地气

讲述人：营口市政协委员

马忠伟（农业界别）

居家和社区养老是老龄化社会普遍关注的热点民生问题。2020年7月，营口市政协首次采取“政协+直播”模式，召开“推进居家、社区养老服务和设施建设”专题协商会，探索开展“提质增效、委员出招”网络议政活动。

会议通过政协微信公众号、官方网站等渠道进行全程网络直播，实现政协履职全过程覆盖、政协委员全天候履职和社会公众全方位参与。线下协商、线上直播，反映群众需求、汇集网民智慧，这一做法开辟了政协建言资政和凝聚共识双向发力的新途径。

面对新的协商形式，营口市政协迎接新挑战。首先，进行深入调查研究。2020年4月，营口市政协社会和法制委员会组织部分常委、委员和专家学者组成调研组，围绕居家、社区养老服务和基础设施建设问题开展调查研究，实地考察站前区聚合社区居家养老服务中心、西市区红运社区居家养老服务中心、营口市智慧养老信息平台以及辽宁亲和源养老服务中心。随后，召开“居家和社区养老服务及设施建设”专题座谈会、政协委员专题座谈会等，就营口市居家和社区养老服务及设施建设相关问题集中探讨交流。

充分做好会前准备。营口市政协调研组深入部分社区，通过广场询问、入户谈心、随时随地召开恳谈会等方式，并印发问卷调查表，广泛听取老年群体的意见和建议，最终形成《居家和社区养老问卷调查结果分析报告》，全面了解掌握营口市居家和社区养老现状和存在问题。在此基础上，市政协组织召开专题调研会议，梳理全市居家和社区养老服务及设施建设存在的问题，提出意见建议，起草了《关于推动营口市居家、社区养老服务和设施建设的建议》。

在专题协商会议现场，委员们分别就完善社区卫生服务机构建设规划、分区分级规划设置养老服务设施、出台家庭护理假制度等提出意见建议，与政府相关部门负责同志进行“面对面”协商。视频连线中，社区工作者、社区群众代表围绕加大社区养老设施投入、完善社区群众健康档案、开展老年人健康体检、开通养老服务电话、开展社区助餐服务等问题与政府相关部门负责同志进行“屏对屏”交流。

协商会后，营口市政协对委员建议、社区干部群众意见、网民留言进行全面梳理归纳，将有代表性的意见建议充分吸纳至《关于推动营口市居家、社区养老服务和设施建设的建议》中。对于其他方面意见建议，将其转化为社情民意信息报送党委政府提供决策参考。

建议得到了营口市政府领导的高度重视，市民政局等相关部门和县（市）区政府认真研究，积极推进解决相关问题，取得了很好的建言效果。活动受到广大网民一致关注和好评，当时有3300余人围观访问，弹幕留言240余条。“政协协商网络直播”一时成为线下群众热议话题。专题协商会“政协+直播”模式，为营口市政协持续开展网络议政、远程协商积累了经验。

冬季游沈阳魅力不可挡

讲述人：沈阳市政协委员

胡稟梅（无党派界别）

近年来，沈阳文旅火爆出圈，抖音、快手、视频号……随手一刷，就能在线观赏沈阳美景。尤其是沈阳的冬天，冰雪魅力不可挡。

沈阳的冬天从11月开始，洁白的雪是冬天的精灵。“忽如一夜春风来，千树万树梨花开。”雪后的沈阳银装素裹，分外妖娆。摄影爱好者纷纷拿起设备走出家门，定格美好而又欢乐的冬日时光。雪后的沈阳故宫、昭陵和福陵是摄影爱好者的打卡地。红墙碧瓦，飞檐斗拱，在白雪的映衬下煞是好看。选择一个晴天，踏着厚厚的积雪来到东部山区，辉山晴雪美不胜收。

记得小时候，老人常说“猫冬”，但现在的年轻人不会错过这冬天的浪漫。节假日，很多年轻人约上小伙伴，在元素像雪人、麋鹿前留个影，然后美美地涮上一顿火锅，再去网红洗浴场所打个卡，感受美好的一天。

过几天，有几个南方的朋友想来沈阳看看。我已经做好了接团计划，准备第一站去小河沿早市转转，用美食开启一天的幸福时光，让他们感受一下大沈阳浓浓的烟火气。然后带他们去中街逛逛，体验一把老沈阳的新时尚。中午去西塔，一人一份大冷面再配几把烤串儿。吃完饭在西塔风情街逛逛，品尝特色米酒、打糕和辣白菜。

随后，我将带朋友们去棋盘山、白清寨滑雪，感受冬日里的速度与激情。滑完雪再去泡个温泉，驱散一天的疲惫。第二天可以安排一场文化之旅——“一宫两陵+辽博”。第三天去沈阳各大文创园走走，红梅文创园、铁铸1956文创园、1905文化创意园，每个文创园各具特色。这些文创园的“前身”多为沈阳国企的老厂房，如今华丽转身，变成了年轻人最爱的集文化创意、休闲娱乐于一体的多功能园区。在沈阳，值得游玩的地方实在太多太多。

冬季游沈阳，冰雪欢歌与人文内涵交相辉映，地道美食与淳朴民风相得益彰，让你尽情感受历史与现代的交融，体味“天辽地宁”。